

LES MARDIS VÉLO-RANDONNÉES DE SAINT-DONAT
SAISON 2018

* Des modifications peuvent survenir vérifier vos courriels

1	8 mai.	Mascouche/L'Assomption	58 km 68 km
2	15 mai.	Joliette/Berthierville	59,8 km 79,9 km
3	22 mai.	Saint-Eustache/Hudson/Île Bizard ***circuit court et long : change à prévoir pour les 2 traversiers	74,6 km 104,5 km
4	29 mai.	Terrebonne, « Circuits des Ponts »	66,6 km 83,9 km
5	5 juin.	Saint-Esprit/L'Épiphanie	64,8 km 75,9 km
6	12 juin.	Labelle/L'Ascension/Labelle (court) Labelle/L'Ascension (long)	À définir km À définir km
7	19 juin.	Saint-Jovite/Lac-Supérieur/Saint-Jovite Saint-Jovite/La Conception/Tremblant/Lac-Supérieur/Saint-Jovite	59,8 km 78,3 km
8	26 juin.	Tour des lacs depuis le parc des Pionniers de Saint-Donat Lac Ouareau/lac Provost/Parc du Mont-Tremblant/la baie de Tire Lac Ouareau/lac Archambault (plus difficile)	67,3 km 66,2 km (difficile)
9	3 juillet.	Saint-Jovite/lac des Plages	73,3 km 87,8 km
10	10 juillet.	Lachute/Grenville	65,7 km 87,3 km
11	17 juillet.	Oka — Pointe Fortune *circuit court et long : prévoir de la monnaie pour les 2 traversiers	63,1 km 78,6 km
12	24 juillet.	Rawdon/St-Alphonse	76,5 km
13	31 juillet.	St-Canut/Saint-André Est	63,7 km 82 km
14	7 août.	Sainte-Julienne/Saint-Lin des Laurentides	63,5 km 87,7 km
15	14 août.	Ste-Agathe/Saint-Faustin	À définir
16	21-22-23 août	2 couchés à St-Casimir de Portneuf les 21 et 22	14 circuits
17	28 août.	St-Donat/Entrelacs/St-Donat St-Donat/Lantier/Ste-Lucie/Entrelacs/Notre-Dame-Merci	67,7 km 87,8 km
18	4 septembre.	Sainte-Julienne/Joliette	78,2 km 89,9 km
19	11 septembre.	Hawkesbury/ Vankleek Hill (court) Hawkesbury/ Vankleek Hill (long)	80,3 km 101,8 km ou 114,5 km
20	18 septembre.	St-Canut/St-Benoit/Saint-Joseph-du-Lac Lachute/Saint-Joseph-du-Lac Lachute/Saint-Benoît/Saint-Joseph-du-Lac	71,5 km 92 km 89,6 km (difficile)
	FIN SEPTEMBRE	PARTY DES CYCLISTES	

Pour nous joindre : velostdonat@gmail.com

Les coordonnateurs sont : Lise Granger L. : cell. : 819-324-1344
Serge Granger : 450-434-6921 ou cell. : 514-775-6922

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- À moins d'avis contraire, tous les départs se feront à 10 h 30
 - Toujours vérifier vos courriels que vous recevrez de velostdonat@gmail.com le dimanche soir
 - Assurez-vous d'être autonome pour votre dîner si vous avez un conjoint qui pédale dans un autre groupe
 - Svp, vous devez apporter votre carte et votre pas-à-pas
 - En cas de crevaison, assurez-vous d'avoir le matériel nécessaire.
-

AVANT DE PARTIR : A) vérifier la pression des pneus
B) vérifier si la chaîne saute
C) vérifier les freins.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est essentiel de prendre votre carte de membre du Club de plein air de Saint-Donat au coût de **20,00 \$** par année et de la présenter lors de vos randonnées. Vous pouvez vous la procurer sur notre site Web www.clubpleinairsaint-donat.org ou au kiosque touristique de St-Donat.

